

# Wir lassen niemand allein

Aktion Glücksboxen

Zusammen mit deiner Hilfe wollen wir den Bewohner\*innen in den Altenheimen eine kleine Freude machen und sie mit Glücksboxen überraschen!



Dafür brauchen wir Deine Hilfe!

## Wie kannst du mitmachen??

- ➔ Gestalte einen alten **Schuhkarton** oder einen anderen **Karton** in ähnlicher Größe mit **Geschenkpapier** oder **bemale** ihn einfach hübsch, so dass es Freude macht ihn auszupacken.

## Was kannst du dann in so einen Karton einpacken?!

- ➔ Fast jede\*r Bewohner\*in hat einen Rollator oder Rollstuhl und die Verwechslungsgefahr ist sehr groß, deshalb wäre es toll, wenn du ein schönes **Namensschild** mit einer Schnur basteln könntest, wo jeder Bewohner\*in seinen Namen drauf schreiben kann
- ➔ Die Bewohner\*innen freuen sich über selbst gebastelte **Deko** für ihr Bett oder Fenster
- ➔ Oder ihr bastelt ein ganz einfaches **Memory** oder **Puzzle**. Kleine einfache **Rätsel** sind auch ein toller Zeitvertreib!
- ➔ Wenn ihr eher der Naturfreund seid, dann packt doch einfach schöne **große Steine** oder **Tannenzapfen** in eure Box, so haben die Bewohner\*innen was zum Anfassen und Fühlen. Ihr könnt auch kleine verschließbare Gefäße nehmen z.B. sauberes Marmeladenglas und dort Erbsen, Sand, verschiedene (ungekochte! 😊) Nudeln einfüllen und so können die Bewohner\*innen diese Sachen fühlen oder ggf. auch Musik damit machen.

## Was mache ich mit meiner fertigen Box?

Schau auf unserer Internetseite nach, da stehen ganz viele **Abgabeorte** in unserem Landkreis, wo du deine fertige Box abgeben kannst.

Von dort aus werden sie regelmäßig eingesammelt und an die Altenheime ausgefahren.



## Aktion Glücksboxen

Ansprechpartnerin:  
 Tamara Pasewaldt  
 Tel.: 01575 8098172  
 Mail: [gluecksboxen@jrk-ffb.de](mailto:gluecksboxen@jrk-ffb.de)

[www.jrk-ffb.de](http://www.jrk-ffb.de)